



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr
Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Horaires et tarifs pour la saison 2025/2026

Nos activités pour adultes :

Les cours ont lieu pendant l'année scolaire 2025/2026 hors vacances et jours fériés.

Ils se déroulent au Clos St Nicolas soit dans le manoir au 1^{er} étage soit dans la salle polyvalente de l'espace Animation.

YOGA

Manoir Saint Nicolas 1er étage

NB : Les cours de yoga des lundi, mardi et mercredi se déroulant à la salle du Manoir 1^{er} étage sont limités en nombre de participants à 20 personnes. Les listes de participants seront faites par ordre d'inscription. Au-delà de cette limite, les adhérents seront mis en liste d'attente.

Lundi soir - C1	17H30 à 19H	<i>Christelle</i>	Hatha Yoga, Yoga de l'Energie
Lundi soir - C2	19H15 à 20H45	<i>Christelle</i>	Hatha Yoga, Yoga de l'Energie
Mardi soir - C1	17H00 à 18H30	<i>Mathieu</i>	Hatha Yoga nouveau cours
Mardi soir - C2	19H30 à 21H	<i>Estelle</i>	Hatha Yoga dynamique
Mercredi soir - C1	17H45 à 19H15	<i>Lydie</i>	Hatha Yoga dynamique
Mercredi soir - C2	19H30 à 21	<i>Lydie</i>	Hatha Yoga dynamique

Espace Animation salle Polyvalente

YOGA

Jeudi soir - 18H à 19H30 Hatha Yoga - *Mathieu*

TAÏCHI

Mercredi matin **Avancé** - 9H à 10H30 - *Laurent*

QIGONG

Jeudi matin - 9H15 à 10H45 -- *Laurent*

TAÏCHI

Jeudi matin **Débutant** - 11H à 12H30 - *Laurent*

Correspondance postale :

Mairie YOGA CLUB
4, Place du Cloître
27370 La Saussaye



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr
Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

LES TARIFS : Engagement annuel

Attention : pas de paiement en espèces

Payable par **chèque bancaire signé et daté en 1 ou 3 fois**, à l'ordre de **YOGA CLUB La Saussaye**.

***(Pas de centimes arrondir les sommes).** Autres règlements acceptés. **Chèques vacances et Coupons sport**

Exemples

Pour 1 activité	170€/par saison <i>(en 3 fois 60-55-55 €) *</i>
Pour 2 activités	250€/par saison <i>(en 3 fois 85-85-80 €) *</i>
Pour 3 activités	315€/ par saison <i>(en 3 fois 105-105-105 €) *</i>
Pour 4 activités	380€/ par saison <i>(en 3 fois 128-126-126 €) *</i>

*** Ajouter la cotisation fixe à l'association : 10 € (inclure impérativement au 1^{er} versement)**

- Moins **20% de réduction** sur présentation d'un justificatif pour étudiant, demandeur d'emploi, minima social, possesseur d'une carte d'invalidité ainsi que pour la 2^{ème} personne du couple ou parent/enfant (s) résidant sous le même toit.

Si Vous payez en 3 versements :

1^{er} encaissement fin octobre - 2^{ème} fin janvier - 3^{ème} fin avril.

Mode d'Inscription pour la Saison 2025/2026

LES DATES

Du 23 mai au 20 Juin 2025 inscription prioritaire des adhérents de la Saison 2025/2026

A partir du **20 Juin** ouverture à tous, anciens et nouveaux adhérents.

Les fiches d'inscription seront à imprimer à partir du site.

Deux possibilités pour remettre la fiche d'inscription et le règlement sous enveloppe.

Possibilité N°1 EN MAI et JUIN 2025.

- A chaque fin de cours après le 23 Mai
- Lors du pique – nique du 28 Juin 2025 programme sur le site.

Possibilité N°2 PAR COURRIER

- A l'adresse ci-dessous



Correspondance postale :

Mairie YOGA CLUB
4,Place du Cloître
27370 La Saussaye