



FICHE D'INSCRIPTION
STAGES ESPACE ANIMATION LA SAUSSAYE
Salle polyvalente – Espace Animation
Site internet : qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

NOM (en majuscules) Prénom

Adresse

Commune.....

Tél fixe ou portable :
.....

Mail (écrire lisiblement).....

Je m'inscris pour :

Samedi 15/03/2025

- QI GONG** animé par Laurent RENAULT de 10h à 12h
La « Méthode aux 18 facettes » Vidéo à consulter sur notre site web
- YOGA** animé par Mathieu MICHALCAK de 15h à 17h
*Séance dédiée à la force et à la flexibilité, pour une santé profonde.
La colonne vertébrale est essentielle à notre santé structurelle et à notre équilibre, qui déterminent notre capacité à nous déplacer avec liberté et agilité.*

Dimanche 16/03/2025 réservé aux initiés-e-

- TAÏ CHI** animé par Laurent RENAULT de 10h à 12 h
Les « 9 Mouvements » Vidéo à consulter sur notre site Web

REGLEMENT (Chèque, coupons- sport, Chèques-vacances)

TARIFS :

ADHERENT au Club
& Stagiaires des 7 & 8 Décembre 2024

NON-ADHERENT

1 stage = 15 €

2 stages = 30 €

3 stages = 45 €

1 stage = 25 € (*dont 10 € d'adhésion)

2 stages = 45 € (*dont 10 € d'adhésion)

3 stages = 55 € (*dont 10 € d'adhésion)

- Je n'autorise pas la publication sur le site du yoga club de photographie me représentant.

Signature

Rappel

Les stages commenceront précisément aux heures indiquées, l'accueil des stagiaires se fera **10 minutes avant la séance.**

Le club se réserve la possibilité d'annuler un ou plusieurs stages si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.
*l'adhésion annuelle de 10 € permet aux stagiaires non adhérents (e) de participer à tous les stages organisés par l'Association Yoga club pour la Saison 2024/2025 ainsi qu'au Pique-Nique et à l'Assemblée Générale.

Respect des conditions sanitaires en vigueur