



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr
Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Horaires et tarifs pour la saison 2024/2025

Nos activités pour adultes :

Les cours ont lieu pendant l'année scolaire 2024/2025 hors vacances et jours fériés.

Ils se déroulent au Clos St Nicolas soit dans le manoir au 1^{er} étage soit dans la salle polyvalente de l'espace Animation.

YOGA

Manoir Saint Nicolas 1er étage

NB : Les cours de yoga des lundi, mardi et mercredi se déroulant à la salle du Manoir 1^{er} étage sont limités en nombre de participants à 20 personnes. Les listes de participants seront faites par ordre d'inscription. Au-delà de cette limite, les adhérents seront mis en liste d'attente.

Lundi soir - C1	17H30 à 19H	<i>Christelle</i> Hatha Yoga, Yoga de l'Energie
Lundi soir - C2	19H15 à 20H45	<i>Christelle</i> Hatha Yoga, Yoga de l'Energie
Mardi soir	19H30 à 21H	<i>Estelle</i> Hatha Yoga, proche Lyengar
Mercredi soir - C1	17H45 à 19H15	<i>Lydie</i> Hatha Yoga, proche Lyengar
Mercredi soir - C2	19H30 à 21	<i>Lydie</i> Hatha Yoga, proche Lyengar)

Espace Animation salle Polyvalente

YOGA

Jeudi soir - 18H à 19H30 Hatha Yoga

TAÏCHI

Mercredi matin **Avancé** - 9H à 10H30 *Laurent*

QIGONG

Jeudi matin - 9H15 à 10H45 -- *Laurent*

TAÏCHI

Jeudi matin **Débutant** - 1H à 12H30 - *Laurent*

Les tarifs : Engagement annuel

Attention : pas de paiement en espèces

Pour toute correspondance postale:

Mairie YOGA CLUB
Place du Cloître
27370 La Saussaye



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr
Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Payable par **chèque bancaire signé et daté en 1 ou 3 fois**, à l'ordre de **YOGA CLUB La Saussaye**.
Autres règlements acceptés. **Chèques vacances et Coupons sport**

Pour 1 activité	170€/par saison
Pour 2 activités	250€/par saison
Pour 3 activités	315€/ par saison
Pour 4 activités	380€/ par saison

* Ajouter la cotisation fixe à l'association : **10 €** (**incluse impérativement au 1^{er} versement**)

* Moins **20% de réduction** sur présentation d'un justificatif pour étudiant, demandeur d'emploi, minima social, possesseur d'une carte d'invalidité ainsi que pour la 2^{ème} personne du couple ou parent/enfant (s) résidant sous le même toit.

Si Vous payez en 3 versements :

le 1^{er} prélevé fin octobre 2024, le 2^{ème} prélevé fin janvier 2025, le 3^{ème} fin avril 2025.

Mode d'Inscription pour la Saison 2024/2025

Les dates

Du 17 mai au 20 Juin 2024 inscription prioritaire des adhérents de la Saison 2024/2025

A partir du **20 Juin** ouverture à tous, anciens et nouveaux adhérents.

Les fiches d'inscription seront à imprimer à partir du site.

Deux possibilités pour remettre la fiche d'inscription et le règlement sous enveloppe.

Possibilité N°1 EN MAI et JUIN 2024.

- A chaque fin de cours après le 17 Mai
- Lors du pique – nique du 22 Juin 2024 programme sur le site.

Possibilité N°2 PAR COURRIER

- A l'adresse ci-dessous



Pour toute correspondance postale:

Mairie YOGA CLUB
Place du Cloître
27370 La Saussaye