



PIQUE-NIQUE

YOGA CLUB LA SAUSSAYE



ESPACE ANIMATION OU GRANGE DE LA SAUSSAYE

SAMEDI 22 JUIN 2024

- **10H30 / 11H30 -> Séance découverte du YOGA**
- **11H30 / 12H30 -> Séance découverte du QI-GONG et TAI-CHI**
- **12H30 -> Apéritif offert par le bureau suivi d'un pique-nique partagé**

INSCRIPTION POSSIBLE JUSQU'AU 15 JUIN 2024
VOS PROCHES SONT LES BIENVENUS !

Vous pouvez apporter des plats salés ou sucrés (fromages, vin, fruits)
Le Yoga Club prévoit le pain, l'eau et les boissons.

N'oubliez pas vos assiettes, verres et couverts !