



FICHE D'INSCRIPTION
STAGES à l'espace Animation
 Site internet : qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

NOM (en majuscules) **Prénom**

Adresse : **Commune**.....

Tél fixe ou portable :

Mail (écrire lisiblement)

Je m'inscris pour :

- QI GONG pour préparer l'Hiver.** La MARCHE du XIXI HU inspirer – expirer et
 Les 18 FACETTES ou MOUVEMENTS (mobilité des cervicales) avec *Laurent*
 de **10h à 12h** à l'espace Animation
- YOGA** Ouverture des *hanches* (**Augmenter la mobilité et soulager les maux de dos**)
 avec *Estelle*
 de **16h à 18h** à l'espace Animation
- J'autorise la publication sur le site du yoga club de photographie me représentant.

Date et Signature

Rappel :

Les stages commenceront précisément aux heures indiquées.

L'accueil des stagiaires se fera 10 minutes avant la séance.

Le club se réserve la possibilité d'annuler un ou plusieurs stages si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

TARIF

(règlement seulement en chèque, coupons- sport ou chèques-vacances)

ADHERENT

NON ADHERENT

(dont 5 € d'adhésion inclus dans le tarif)

- 10 € - 1 stage
- 20 € - 2 stages
- 30 € - 3 stages

- 20 € - 1 stage
- 35 € - 2 stages
- 45 € - 3 stages

Respect des conditions sanitaires en vigueur



FICHE D'INSCRIPTION
STAGE à l'Espace Animation
Site internet : qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

NOM (en majuscules) **Prénom**

Adresse : **Commune**.....

Tél fixe ou portable :

Mail (écrire lisiblement),.....

Je m'inscris pour :

Apprentissage au Taïchi chuan Bafa-Wubu enchaînement composé
Des 13 potentiels 8 portes 5 directions avec *Laurent*
de **10h à 12h** à l'espace Animation

J'autorise la publication sur le site du yoga club de photographie me représentant.

Date et Signature

Rappel :

Les stages commenceront précisément aux heures indiquées.

L'accueil des stagiaires se fera 10 minutes avant la séance.

Le club se réserve la possibilité d'annuler un ou plusieurs stages si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

TARIF

(règlement seulement en chèque, coupons- sport ou chèques-vacances)

ADHERENT

NON ADHERENT

(dont 5 € d'adhésion inclus dans le tarif)

10 € - 1 stage

20 € - 1 stage

20 € - 2 stages

35 € - 2 stages

30 € - 3 stages

45 € - 3 stages

Respect des conditions sanitaires en vigueur