



YOGA – TAI CHI – QI GONG 2022/2023

Reprise des activités « yoga-tai chi – Qi-gong » Lundi 5 septembre 2022

Salle polyvalente/Espace animation et Salle du Manoir au 1^{er} étage La Saussaye

Au Manoir 1^{er} étage

Christelle

Lundi C1 17h 30 / 19h

Lundi C2 19h 15 / 20h 45

Hatha yoga-yoga de l'énergie

1^{er} cours essai gratuit

Estelle

Mardi 19h30 / 21 h

Hatha yoga-proche lyengar

Lydie

Mercredi C1 17h 45 / 19h15

Mercredi C2 19h 30 / 21 h

Hatha yoga-proche lyengar

Salle Polyvalente espace Animation

José

Jeudi 18h / 19h 30

Hatha yoga

1^{er} cours essai gratuit

Laurent

Jeudi 9h / 10h 45

Qi Gong

Mercredi 9h / 10h 30

Tai Chi Confirmé

Jeudi 11h / 12h 30

Tai Chi débutant

Mode de règlement

Chèque - coupons sport - chèques

Vacances ANCV.

Possibilité règlement en 3 fois

Cotisation annuelle

1 activité = 165 €

2 activités = 240 €

3 activités = 300 €

4 activités = 360 € (dont Tai chi débutant)

+ 5 € Cotisation fixe à l'association

20 % de réduction sur présentation d'un justificatif pour la 2^{ème} personne d'une même cellule familiale (couple frère- sœur parent-enfant) ou pour un demandeur d'emploi un étudiant et un minima- sociaux

Adresse mail : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Téléphone : 06 99 49 25 47

Site web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

Courrier : **Mairie Yoga Club Place du Cloître 27370 La Saussaye**