



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Horaires et tarifs pour la saison 2022/2023

Nos activités pour adultes :

Les cours ont lieu pendant l'année scolaire 2022/2023 hors vacances et jours fériés.

Ils se déroulent au Clos St Nicolas soit dans le manoir au 1^{er} étage soit dans la salle polyvalente de l'espace animation.

Yoga

Manoir St Nicolas 1er étage

NB : Les cours de yoga des lundi, mardi et mercredi se déroulant à la salle du Manoir 1^{er} étage sont limités en nombre de participants et à une inscription sur l'ensemble de ces cours. Les listes de participants seront faites par ordre d'inscription. Au-delà de cette limite, les adhérents seront en liste d'attente.

Lundi soir (17H 30 à 19H)	<i>Christelle</i>	(hatha yoga, yoga de l'énergie)
Mardi soir (19H30 à 21H)	<i>Estelle F.</i>	(hatha yoga, proche Iyengar)
Mercredi soir (cours 1) (17H45 à 19H15)	<i>Lydie</i>	(hatha yoga, proche Iyengar)
Mercredi soir (cours 2) (19H30 à 21H)	<i>Lydie</i>	(hatha yoga, proche Iyengar)

Espace animation salle polyvalente

Judi soir (18H à 19H 30)	<i>José</i>	(hatha yoga)
--------------------------	-------------	--------------

Qi Gong

Judi matin (9H15 à 10H45)	<i>Laurent</i>
---------------------------	----------------

Tai-chi

Mercredi matin Avancé (9H à 10H 30)	<i>Laurent</i>
Judi matin Débutant (11H à 12H 30)	<i>Laurent</i>

- Pour toute correspondance postale:

Mairie YOGA CLUB
Place du Cloître
27370 La Saussaye



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Les tarifs : Engagement annuel

Attention : pas de paiement en espèces

Payable par **chèque bancaire signé et daté en 1 ou 3 fois**, à l'ordre de YOGA CLUB La Saussaye.

Autres règlements acceptés.

Chèques vacances et Coupons sport

Pour 1 activité	165€/par saison
Pour 2 activités	240€/par saison
Pour 3 activités	300€/ par saison
Pour 4 activités dont Tai chi débutant	360€/ par saison

* Ajouter la cotisation fixe à l'association : 5 € (include impérativement au 1^{er} versement)

* Moins 20% de réduction sur présentation d'un justificatif pour la 2^{ème} personne d'une même cellule familiale (couple, frère-sœur, parent-enfant) ou pour un-e demandeur-e d'emploi, ou pour un-e étudiant-e ou minima sociaux

Si Vous payez en 3 versements :

le 1^{er} prélevé fin octobre, le 2^{ème} prélevé fin janvier 2023, le 3^{ème} fin avril 2023.

Mode d'Inscription pour la Saison 2022/2023

Les dates

Du 15 mai au 19 Juin 2022 inscription prioritaire des adhérents de la Saison 2021/2022

A partir du 20 Juin ouverture à tous, anciens et nouveaux adhérents.

Les fiches d'inscription seront à imprimer à partir du site.

Deux Possibilités pour remettre la fiche d'inscription et le règlement sous enveloppe.

Possibilité N°1 EN MAI et JUIN 2022

- A chaque fin de cours après le 15 Mai
- Lors du pique – nique du 25 Juin 2022 programme sur le site.

Possibilité N°2 PAR COURRIER

- A l'adresse ci-dessous



- Pour toute correspondance postale:

Mairie YOGA CLUB
Place du Cloître
27370 La Saussaye