



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Horaires et tarifs pour la saison 2021/2022

Nos activités pour adultes :

Les cours ont lieu pendant l'année scolaire 2021/22 hors vacances et jours fériés.

Ils se déroulent au Clos St Nicolas soit dans le manoir au 1^{er} étage soit dans la salle polyvalente de l'espace animation.

Yoga Manoir St Nicolas 1er étage

NB : Les cours de yoga des lundi, mardi et mercredi se déroulant à la salle du Manoir 1^{er} étage sont limités en nombre de participants et à une inscription sur l'ensemble de ces cours. Les listes de participants seront faites par ordre d'inscription. Au-delà de cette limite, les adhérents seront en liste d'attente.

Important: les cours de Yoga de Christelle auront lieu le lundi

<u>Lundi soir</u> (17H 30 à 19H)	Christelle (hatha yoga, yoga de l'énergie)
Mardi soir (19H30 à 21H)	Gilbert (hatha yoga, proche Iyengar)
Mercredi soir (cours 1) (17H45 à 19H15)	Lydie (hatha yoga, proche Iyengar)
Mercredi soir (cours 2) (19H30 à 21H)	Lydie (hatha yoga, proche Iyengar)
<u>Espace animation salle polyvalente</u>	
Jedi soir (18H à 19H 30)	José (hatha yoga)

Qi Gong Espace animation salle polyvalente

Jedi matin (9H15 à 10H45) Laurent

Tai-chi Espace animation salle polyvalente

Mercredi matin **Avancé** (9H15 à 10H 45) Laurent

Jedi matin **Débutant** (11H à 12H 30) Laurent

- Pour toute correspondance postale: Laurence MARIE (yoga club)
20 rue St Martin La Corneille
27370 St Pierre Des Fleurs



Web : Qigongtaichiyogaclubdelasaussaye.fr

Tél. : 06.99.49.25.47 Courriel : lasaussayeyogaclub@gmail.com

Les tarifs : Engagement annuel

Attention : pas de paiement en espèces

Payable par **chèques bancaires signés et datés en 3 fois**, à l'ordre de YOGA CLUB La Saussaye

Autres règlements acceptés

Chèques vacances

Coupons sport

*

Pour 1 activité	165€/par saison
Pour 2 activités	240€/par saison
Pour 3 activités	300€/ par saison
Pour 4 activités dont tai chi débutant	360€/ par saison

* Ajouter la cotisation fixe à l'association : 5 € (incluse impérativement au 1^{er} versement)

* Moins 20% de réduction sur présentation d'un justificatif pour la 2^{ème} personne d'une même cellule familiale (couple, frère-sœur, parent-enfant) ou pour un-e demandeur-e d'emploi, ou pour un-e étudiant-e.

- Pour toute correspondance postale:

Laurence MARIE (yoga club)
20 rue St Martin La Corneille
27370 St Pierre Des Fleurs